 PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

« Optimiser son plein potentiel pour conduire le changement »

**Public visé par la formation et prérequis**

Stagiaire : Toute personne

L’accessibilité des formations aux personnes en situation d’handicap doit faire l’objet d’un entretien préalable

Pas de près requis

**Préambule**

Prendre de la hauteur, développer ses capacités et conduire le changement.

C’est permettre de concilier développement personnel et responsabilités, afin de se positionner de façon dynamique dans les évolutions de son organisation et accompagner le changement avec succès

**Objectifs de la formation**

S’approprier une méthodologie innovante de gestion de projet

Clarifier ses objectifs personnels pour développer son projet.

Prendre des initiatives et développer sa capacité d’action

Identifier et développer ses forces et ses compétences

Atteindre les objectifs du service grâce à la mobilisation des compétences et des énergies

**Compétences visées**

Développer sa confiance en soi pour prendre sa juste place

Connaître sa valeur ajoutée et ses leviers de performance

Savoir définir et accompagner des objectifs

Connaître ses clés de motivation

**Moyens pédagogiques**

Apports théoriques, exercices, mise en situation

**Durée de la formation et modalités d’organisation**

14 heures réparties soit en 7 séances de 2 heures

**Évaluation de la formation**

Contenu : Questionnaire selon thèmes abordés ou quiz

Et Evaluation et attestation de fin de formation

**Coût de la formation**

1120€ Net de taxe /jour

60€ net de taxe Talents Innés -Gallup-CliftonstrengthsDévelopper sa confiance en soi pour prendre de nouvelles responsabilités

* Prendre des initiatives et développer sa capacité d'action
* Développer sa confiance en soi pour prendre de nouvelles responsabilités
* Prendre des initiatives et développer sa capacité d'action
* Développer sa confiance en soi pour prendre de nouvelles responsabilités
* Prendre des initiatives et développer sa capacité d'action



* + Prendre des initiatives et développer sa capacité d'action
  + Développer sa confiance en soi pour prendre de nouvelles responsabilités
  + Prendre des initiatives et développer sa capacité d'action
  + Développer sa confiance en soi pour prendre de nouvelles responsabilités
  + Prendre des initiatives et développer sa capacité d'action

**PROGRAMME DE FORMATION**

**Introduction : Présentations et recueil des attentes**

**Se positionner dans son rôle**

Définir sa zone de confort et sa zone d’autonomie Identifier sa raison d’être

Prendre conscience de ses ressources : ses forces, ses valeurs, ses compétences

Se reconnaître dans son rôle, sa mission, ses responsabilités, ses objectifs

Apprendre à se créer des ancrages pour se faire confiance

**Adapter ses comportements au service de ses missions**

Développer ses points forts

S’approprier ses talents afin de les déployer Prendre conscience de ses ressources et freins au travers des situations professionnelles

Réaliser un état des lieux de la façon dont sa valeur ajoutée unique est mise en pratique au quotidien

**Positionnement et affirmation**

Clarifier ses objectifs et priorités

Trouver les clés pour s’affirmer dans ses choix professionnels

Savoir prendre des risques mesurés et agir avec conviction

Savoir s’adapter à tout environnement de travail (bureau nomade, distantiel…)

Appréhender ses émotions dans la relation

Positiver pour gérer son stress

Expérimenter le lâcher-prise

Prévenir et gérer le stress

Rassembler les collaborateurs autour des valeurs de l’entreprise et de l’équipe

**Plan d’action individuel**

Définir son plan stratégique

Construire et piloter le plan d’actions pour prendre sa juste place

Délai d’accès : 48 heures après un **rendez-vous préalable** afin de préciser les besoins, les objectifs attendus, les compétences visées et la durée souhaitée.